

## Soziale Beratung / Lebensfragen

### Sozialberatung Caritas

Nürnbergger Straße 5 | 46117 Oberhausen

Tel.: 0208 9404-20

### Sozialberatung im Wohnpark Bebelstraße

#### (AWO Oberhausen)

Bebelstraße 37 | 46049 Oberhausen

Tel.: 0208 8837-6748

### Senior/innen-Beratung (Stadt Oberhausen)

Essener Straße 53 | 46047 Oberhausen

Tel.: 0208 825-4121 und -4122

### Rentenberatung (Stadt Oberhausen)

Schwartzstraße 72 | 46045 Oberhausen

Tel.: 0208 825-2911

### Verbraucherzentrale

Standort OB-Mitte

Paul-Reusch-Straße 34 | 46045 Oberhausen

Tel.: 0208 9110-8601

Standort OB-Sterkrade

Bahnhofstraße 66 | 46145 Oberhausen

Tel.: 0208 9110-8630

### Selbsthilfegruppen

#### Selbsthilfe-Kontaktstelle Oberhausen

##### (Der Paritätische)

Wörthstraße 7 | 46045 Oberhausen

Tel.: 0208 3019-620

### Stadt Oberhausen

#### Bürgerbüro

Standorte: Alt-Oberhausen, Osterfeld, Sterkrade

Tel.: 0208 825-1

### Sozialrathaus

Essener Straße 53 | 46047 Oberhausen

Tel. 0208 825-9332

### Bus und Bahn

#### StOAG – Zentrale 24-H-Hotline

Tel.: 0800 650-4030

### VRR

Tel.: 0209 1584-0

### Deutsche Bahn

Tel.: 030 297-0

### Suchtberatung

#### Kompetenzzentrum Suchtberatung

Dorstener Straße 52 | 46145 Oberhausen

Tel.: 0208 409205-0

### Die Tafel Oberhausen

#### Oberhausen Tafel e. V.

Gustavstraße 54 | 46049 Oberhausen

Tel.: 0208 9680-422

### Wohnungsaufsicht

#### Technisches Rathaus – Gebäude A

##### (Stadt Oberhausen)

Bahnhofstraße 66 | 46145 Oberhausen

Tel.: 0208 825-3305



Gemeinsam Perspektiven schaffen

Jobcenter Oberhausen  
Marktstraße 31  
46045 Oberhausen  
www.jobcenter-oberhausen.de



## WER HILFT MIR?

Who can help me?

من يستطيع مساعدتي؟

Bana kim  
yardım  
edebilir?

Хто може мені допомогти?



**Wenden Sie sich an uns:**  
Wir kennen Ansprechpartnerinnen  
und Ansprechpartner für Sie.

## **Beratung für Familien und Kinder**

[Jugendhilfe Regionalteam OB-Mitte/Styrum \(Stadt Oberhausen\)](#)

Danzigerstraße 11 | 46045 Oberhausen  
Tel.: 0208 825-2198

[Kinder, Jugend und Familie \(Stadt Oberhausen\)](#)

Mülheimer Straße 6 | 46049 Oberhausen  
Tel.: 0208 825-9390

[Jugendbündnishaus](#)

Mülheimer Straße 36 | 46045 Oberhausen  
Tel.: 0208 62134-567

[Beratungsstelle Jugend und Beruf \(Stadt Oberhausen\)](#)

Hagelkreuzstraße 101 | 46149 Oberhausen  
Tel.: 0208 62921-184 und -182

[Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene \(Stadt Oberhausen\)](#)

Schwarzwaldstraße 25–27 | 46119 Oberhausen  
Tel.: 0208 825-4190

[KIM – Kinder im Mittelpunkt \(Stadt Oberhausen\)](#)

Bottroper Straße 183 | 46117 Oberhausen  
Tel.: 0208 825-9055 und -9446

[Beratungsstelle für Menschen mit Behinderung Stadt Oberhausen](#)

Tannenbergstraße 11–13 | 46045 Oberhausen  
Tel.: 0208 825-6181 und -6116

## **Kultur, Bildung und Sport**

[Stadtbibliothek Oberhausen](#)

Langemarkstraße 19–21 | 46045 Oberhausen  
Tel.: 0208 825-2058

[Volkshochschule \(VHS\) Oberhausen](#)

Langemarkstraße 19–21 | 46045 Oberhausen  
Tel.: 825-2385

[Oberhausen-Pass](#)

[Sozialrathaus \(Stadt Oberhausen\)](#)

Essener Straße 53 | 46047 Oberhausen  
Tel.: 0208 825-9047 und -9392

[Stadtsportbund Oberhausen e. V.](#)

[Haus des Sports](#)

Sedanstraße 34 | 46045 Oberhausen  
Tel.: 0208 825-3121

## **Migration**

[Kommunales Integrationsmanagement](#)

Mülheimer Straße 200 | 46045 Oberhausen  
Tel.: 0208 825-4452

Hagelkreuzstraße 101 | 46149 Oberhausen  
Tel.: 0208 825-4317

[Migrationsberatung Caritas](#)

Nürnberger Straße 5 | 46117 Oberhausen  
Tel.: 0208 9404-221

[Migrationsberatung ZAQ & AWO](#)

Styrumer Straße 79 | 46045 Oberhausen  
Tel.: 0208 6070-400

## **Opfer von häuslicher und sexueller Gewalt**

[Frauenberatungsstelle](#)

Helmholtzstraße 48 | 46045 Oberhausen  
Tel.: 0208 2097-07

[Frauenhaus Oberhausen](#)

Tel.: 0208 8045-12

[Kinder- und Jugendtelefon](#)

Tel.: 116 111

[Opferschutzbeauftragte/r der Polizei Oberhausen](#)

Tel.: 0208 826-4515

[Opfer-Telefon des WEISSEN RINGS](#)

Postfach 140108 | 46131 Oberhausen  
Tel.: 0151 54503980

[Psychologische Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene \(Stadt Oberhausen\)](#)

Schwarzwaldstraße 25–27 | 46119 Oberhausen  
Tel.: 0208 825-4190

## **Psychische Probleme**

[Kontakt- und Beratungsstelle für psychisch Erkrankte \(Caritasverband Oberhausen\)](#)

Mülheimer Straße 202 | 46045 Oberhausen  
Tel.: 0208 94040-650

[intego GmbH](#)

Marktstraße 180 | 46045 Oberhausen  
Tel.: 0208 82475-0

[Psychosoziales Gesundheitszentrum \(PGZ\)](#)

Steinbrinkstraße 158 | 46145 Oberhausen  
Tel.: 0208 635870-0

## **Schulden**

[Soziale Schuldnerberatung \(Caritasverband Oberhausen\)](#)

Nürnberger Straße 5 | 46117 Oberhausen  
Tel.: 0208 9404-234 und -20

[Schuldner- und Verbraucherinsolvenzberatung \(Diakoniewerk Oberhausen\)](#)

Langemarkstraße 19–21 | 46045 Oberhausen  
Tel.: 0208 807-020

## **Schwangerschaft**

[Pro Familia](#)

Bismarckstraße 3 | 46047 Oberhausen  
Tel.: 0208 8677-71

[Schwangerenberatung \(Caritasverband Oberhausen\)](#)

Am Förderturm 8 | 46045 Oberhausen  
Tel.: 0208 9404-440

[Frauenberatungsstelle Oberhausen](#)

Helmholtzstraße 48 | 46045 Oberhausen  
Tel.: 0208 2097-07

## **Secondhand**

[Friedensdorf Interladen](#)

Lothringer Straße 21 | 46045 Oberhausen  
Tel.: 02064 4974-0

[Fairkauf – Das Gebrauchtmöbel Kaufhaus](#)

Marktstraße 15–17 | 46045 Oberhausen  
Tel.: 0208 6941-932

[Sozialkaufhaus Help](#)

Standort OB-Mitte  
Marktstraße 110 | 46045 Oberhausen  
Tel.: 0208 7403-0117

Standort OB-Sterkrade

Steinbrinkstraße 201 | 46145 Oberhausen  
Tel.: 0208 6353-1488

[Second Hand Shop „Cool“](#)

Stöckmannstraße 103 | 46045 Oberhausen  
Tel.: 0208 8287-932